



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Самарской области**

**Северное управление**

**ГБОУ СОШ с. Черновка им. Демидова К.П.**

**РАССМОТРЕНО**

**Руководитель МС**

\_\_\_\_\_  
Поповиченко О.С..

**СОГЛАСОВАНО**

**Заместитель директора  
по УВР**

\_\_\_\_\_  
Щеглова Л.А.

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор школы**

\_\_\_\_\_  
Милюкова И.В..

Протокол № 1  
от «01» 08 2025 г.

от «08».08. 2025 г.

Приказ №163-ОД  
от «11» .08 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**внеурочной деятельности «Юнармия» для обучающихся 8 класса**

**Черновка 2025г.**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для 8 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями).

- Письмо Минобрнауки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС» №03- 296 от 12.05.2011 г

- Письмо Минобрнауки России от 28.10.2015 №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;

- Учебный план внеурочной деятельности на 2024-2025 учебный год.

Рабочая программа согласно учебному плану рассчитана на 34часов (1 час в неделю).

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» предназначена для учащихся 8 класса.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Укрепление физического и психологического здоровья детей.

Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике.

Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности.

Участие в городских и областных финалах военно-спортивной игры «Зарница»

Участие в движении «Школа безопасности»

Начальная военная подготовка осуществляется как на теоретических, так и на практических занятиях. Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. Практические занятия направлены на закрепление изучаемого материала с использованием вооружения и военно-технического имущества, приборов и другого оборудования.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, главы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний.

При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных,

нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки.

Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

Военно-историческая подготовка

Гражданская оборона и основы медико-санитарной подготовки

Основы военной службы.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **1. Военно-историческая подготовка**

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

### **2. Основы медико-санитарной подготовки**

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

### **3. Основы военной службы**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 класс

| №                                             | Тема урока                                                                        | Кол-во часов    |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>1. Военно-историческая подготовка</b>      |                                                                                   | <b>11 часов</b> |
| 1                                             | Вводное занятие                                                                   | 1               |
| 2                                             | Устав юнармейцев                                                                  | 2               |
| 3                                             | День воинской славы России                                                        | 1               |
| 4                                             | Строевая подготовка                                                               | 3               |
| 5                                             | История Вооруженных сил РФ                                                        | 1               |
| 6                                             | Военные песни                                                                     | 1               |
| 7                                             | Вооружение и боевая техника                                                       | 1               |
| 8                                             | Боевые традиции вооруженных сил России                                            | 1               |
| <b>2. Основы медико-санитарной подготовки</b> |                                                                                   | <b>12 часов</b> |
| 1                                             | Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»                               | 1               |
| 2                                             | Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.          | 1               |
| 3                                             | Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни                  | 1               |
| 4                                             | Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. | 1               |
| 5                                             | Практическая часть:<br>Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.    | 1               |
| 6                                             | Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута             | 1               |

|                                |                                                                                                                                   |                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 7                              | Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.                                                              | 1               |
| 8                              | Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.                                                                            | 1               |
| 9                              | Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.                            | 1               |
| 10                             | Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот                             | 1               |
| 11                             | Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения                                                          | 1               |
| 12                             | Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности                                               | 1               |
| <b>3.Основы военной службы</b> |                                                                                                                                   | <b>11 часов</b> |
| 1                              | Теоретическая часть:<br>Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. | 1               |
| 2                              | Тренировка в изготовке к стрельбе.                                                                                                | 1               |
| 3                              | Тренировка в стрельбе лежа                                                                                                        | 1               |
| 4                              | Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.                             | 2               |
| 5                              | Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.                                                                 | 2               |
| 7                              | Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе                                                                           | 1               |
| 8                              | Уход за автоматом, его хранения и бережение<br>Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием                         | 1               |
| 9                              | Практическая часть:<br>Неполная разборка-сборка АК-74                                                                             | 1               |
| 10                             | Повторение                                                                                                                        | 1               |

