

Утверждаю
Директор школы _____ И.В.Милюкова

Режим дня
Дошкольной группы полного дня «Солнышко» 3-7 лет
ГБОУ СОШ с.Черновка им.Демидова К.П.
на 2025-2026 уч.год

Виды деятельности в течение дня	Время	Характеристика деятельности
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	8.00-8.10	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.15-8.30	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Совместная ОД, присмотр и уход
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	Совместная ОД .Самостоятельная
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05 11:15-11:45	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность детей	11.05-11.25	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка	11.25 -12.05	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20	Присмотр и уход, совместная ОД
Обед	12.20-13.00	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00	Самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	Присмотр и уход. Совместная ОД
Вечерний круг	16.30- 16.45	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность	16.45-18.00	Самостоятельная .
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00-19.45	Присмотр и уход. Совместная ОД
Уход детей домой	19.45-20.00	Взаимодействия с родителями.

