

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДЕМИДОВА К.П.
с. ЧЕРНОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЕРГИЕВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ
с. Черновка им. Демидова К.П.

И.В. Милюкова)

от « ____ » _____ 2022 г.

Программа «Здоровье»

на 2022 – 2027 годы

с. Черновка

Цель программы

- **формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей**

Задачи программы

- **создание оптимальных условий для общеобразовательного процесса;**
- **создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся;**
- **формирование у учащихся и педагогов потребности в физическом и психологическом саморазвитии;**
- **совершенствование санитарно- гигиенической, просветительской, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;**
- **пропаганда среди обучающихся и их родителей здорового образа жизни, профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения у школьников;**
- **повышения результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;**
- **обновление материально – технической базы, используемой для реализации программы «Здоровье»;**
- **привлечение внимания семьи, органов местного самоуправления, широкой общественности реализации программы «Здоровье».**

Ожидаемые результаты:

- повышения уровня физического, психического и социального здоровья учащихся;
- повышения уровня профилактической работы;
- создание оптимального режима учебного труда;
- осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- охват горячим питанием в школьной столовой 100% учащихся школы.



Выполнение программы «Здоровье»

№п\п	Мероприятия программы «Здоровье»	Сроки	Ответственные	Выполнение
1. Организационные мероприятия				
1	Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса	Весь период	Администрация школы, учителя.	<ol style="list-style-type: none">1) Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса.2) Издание приказов на начало учебного года: по технике безопасности, по обучению на дому.3) Издание приказов по обеспечению сохранности жизни и здоровья, учащихся во время проведения

				<p>соревнований, конкурсов и олимпиад (школьных, районных, окружных, зональных и областных).</p> <p>4) Издание приказов по технике безопасности на общешкольных вечерах и мероприятиях.</p>
2.	<p>Осуществление внутришкольного контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> • программа производственного контроля; • мониторинг охвата учащихся горячим питанием (100%); • мониторинг температурного режима; • анализ распределения учебной нагрузки 	1 раз в полугодие	Администрация школы, классные руководители.	<p>Осуществляется программа производственного контроля</p> <p><u>См. мониторинг питания</u></p> <p>Температурный режим соответствует нормативам</p> <p><u>См. пояснительную записку к расписанию занятий</u></p>
3.	Анализ состояния заболеваемости среди учащихся	На начало учебного года	Зам. директора по УВР. Классные руководители.	<u>См. паспорт здоровья</u>
4.	Организация своевременной коррекционной работы.	На начало учебного года	Зам. директора по УВР.	Работа с (ОВЗ) ЗПР
5.	Организация работы школы по вопросам здоровьесбережения.	На начало учебного года		

6.	Организация работы спортивных секций на базе школы и СП «Поиск»	На начало учебного года	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры	Школьный спортивный клуб «Звезда» (включает 10 видов спорта); Настольный теннис Спортивные игры
7.	Организация обучения учащихся на дому по медицинским показаниям.	ежегодно	Администрация школы	4 человек
8.	Организация летнего школьного лагеря дневного пребывания	Май	Начальник лагеря	Июнь, август
2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья				
1.	Обследование детей, поступающих в школу. Выделение учащихся группы «риска» и имеющих хронические заболевания	1 раз в полугодие	Зам. директора по УВР, мед. работники	
2.	Ежегодный углубленный профилактический осмотр учащихся	1 раз в год	мед. работники	
3.	Создание по результатам осмотра групп здоровья учащихся по физкультуре	1 раз в год	Мед. работники, учителя физкультуры	<u>См. группы здоровья и физкультурные группы</u>
4.	Диагностика интеллектуальной, эмоционально – волевой сферы	2 раза в год	Зам. директора по ВР	Мониторинг информированности уч-ся в вопросах употребления ПАВ (ноябрь 2012г)

5.	Работа спортивных секций	По расписанию	Учителя физкультуры	Школьный спортивный клуб «Звезда» - Волейбол – 15 чел Баскетбол - 15 чел Футбол – 15 чел Настольный теннис – 30 чел
6.	Продолжить внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены), а также часов здоровья	ежедневно	Учителя предметники, классные руководители, учителя физической культуры	В учебном плане школы 3 часа преподавания физкультуры, на уроках регулярно проводятся фиминутки, динамическая пауза (1 класс), подвижные перемены (1-4 класс), использования дыхательной гимнастики на уроках физкультуры – (1-9 класс, 72чел)
7.	Проведение школьной спартакиады	По графику	Учителя физкультуры	Ежегодно. (Легкая атлетика, баскетбол, волейбол, лыжная эстафета, футбол, мини – футбол, хоккей, веселые старты итд.)
8.	Проведение «День здоровья»	По плану воспитательной работы	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры	Сентябрь, январь, март, май
9.	Проведение конкурса на лучшего спортсмена школы, лучший		Учителя физкультуры	По графику проведения спортивной работы

	спортивный класс, самый спортивный учитель			
10.	Участие школьных команд в районных, окружных, зональных, областных спортивных соревнованиях		Учителя физкультуры	По плану района
11.	Проведения спортивных праздников и мероприятий, акций	По плану	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, учителя начальных классов	<u>По плану воспитательной работы</u>
12.	Профилактическая работа (по особому плану работы школы)	Весь период	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители	<u>По плану воспитательной работы</u>
13.	Проведение бесед по профилактике курения, алкоголизма и наркотической зависимости	Весь период	Учителя биологии, классные руководители, мед. работники	1) проводятся классными руководителями (см. планы воспитательной работы), 2) Беседы инспектора ГДН ОУУП и ПДН отдела МВД России по Сергиевскому району «Твои поступки и ответственность за них» итд 3) Профилактика ВИЧ, СПИД и наркозависимости (Центр «Семья» по программе «Свежей ветер», просмотр фильмов

				итд) 4) Беседы с участковым инспектором) «Административная ответственность за правонарушения итд»
14.	Проведения тренингов	Весь период	Психолог	Психолог По договору с ПЦ«Бирюза»
15.	Создание ученической агитбригады по пропаганде здорового образа жизни	Ежегодно. На начало учебного года (сентябрь)	Зам. директора по УВР	Линейки и выступления по профилактике вредных привычек для учащихся школы
16.	Продолжить ежегодную работу летнего школьного лагеря дневного пребывания	Ежегодно. Июнь	Директор школы. Зам. директора по УВР, начальник лагеря.	План: 40 учащихся (2 группы в смену) из опекаемых, сирот, многодетных, малообеспеченных семей и находящихся в социально опасных условиях
3. Формирование здоровьесохраняющих традиций семьи.				
1.	Организация вовлечения семьи в участие в спортивных праздниках, соревнованиях, походах итд	Осень. зима, весна .	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители	1) Осенний поход (день туриста), весенний поход детей и родителей 2) Веселые старты, день «здоровья», «Черновская лыжня», футбол итд.
2.	Проведения лекций ,родительских собраний, посвященных вопросам здоровья, возрастным особенностям обучающихся, проблемам курения, распития	По графику	Психолог, классные руководители. Мед. работники	По плану родительских собраний (школа и классы)

	спиртных напитков, наркозависимости.			
3.	Консультирование родителей по вопросам физического воспитания в семье, укрепления здоровья учащихся	По графику	Психолог, классные руководители. Мед. работники	Консультирование родителей по вопросам физического воспитания в семье, укрепления здоровья учащихся
4.	Регулярное проведение спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»,	Весь период	Учителя физической культуры, классные руководители	<u>См. план кл. руководителя</u>
4. Материально – техническое обеспечение программы «Здоровье»				
1	Приобретение спортивного инвентаря		Директор школы	Мячи, маты, лыжи т.тд