

**Аннотация
рабочей программе по курсу внеурочной
деятельности
«Динамическая пауза» 1 класс**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Динамическая пауза» начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза Демидова К.П. с. Черновка муниципального района Сергиевский Самарской области

Данная составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, направление спортивно- оздоровительная

Программа курса построена таким образом, что обучающиеся реализуют потребность в двигательной активности при разнообразной физической деятельности, укрепляют и сохраняют свое здоровье при постепенном усилении физической и мышечной нагрузки.

На изучение курса в начальной школе выделяется часов:	66
---	----

1 год - 66 ч (2 занятие в неделю)

Рабочая программа включает в себя планируемые результаты освоения курса, содержание курса, тематическое планирование.

Срок реализации программы – 1 года.