**Расписание 11 класса на понедельник 09.01.2023 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Время | Способ | | Предмет, учитель | Тема урока(занятия) | | Ресурс | Домашнее задание |
|  | 8.30-9.00 | Онлайн подключение | | Разговоры о важном,  Яшин В.Ю. | Светлый праздник рождества | | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК. | - |
| 1 | 9.20- 9.50 | Онлайн подключение | | ОБЖ  Яшин В.Ю. | «Правовые основы военной службы» | | ﻿  Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК.  *В случае отсутствия связи:* Изучить параграф 17 стр 260 учебника. Выписать в тетрадь заголовки «Запомните». Прислать личным сообщением «вконтакте», фото выполненного задания. | Изучить параграф 18 учебника. |
| 2 | 10.10-10.40 | Онлайн подключение | |  |  | |  |  |
| ЗАВТРАК 10:40-11.10 | | | | | | | | |
| 3 | 11.10- 11.40 | | Онлайн подключение | Математика  Алгебра  Гарина Л.А. | | Логарифмические уравнения | Сферум, (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО, ВК.  *В случае отсутствия связи:*  Выполнить вариант 6 [**mathb-ege.sdamgia.ru**](https://mathb-ege.sdamgia.ru/).  Прислать фото выполненных заданий личным сообщением «вконтакте». | Выполнить 7 вариант [**mathb-ege.sdamgia.ru**](https://mathb-ege.sdamgia.ru/).  Прислать фото выполненных заданий личным сообщением «вконтакте» |
| 4 | 12.00-12.30 | | Онлайн подключение | Обществознание  Олейник И.И. | | Социальные нормы и отклоняющееся поведение | Сферум(весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО в день проведения урока, за 1 час до него. В случае отсутствия связи откройте параграф 13 стр 145 прочитаите пункт «Социальные нормы». Ответьте на вопрос 1(письменно)стр155. | Д/З параграф 13 повторить, документ стр154 прочитать и ответить на вопросы к документу стр.154-155 устно |
| 5 | 12.50-13.20 | | Онлайн подключение | Физическая культура  Гарина Л.А | | «Переход с одного хода на другой» | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК.  *В случае отсутствия связи:*  1.Разминка. Выполнить 10 общеразвивающих упражнений на месте по 6-8 раз, 5 минут.  2. Выполнить упражнение «Бёрпи». Встаньте, ноги на ширине плеч. Согните колени и сделайте глубокий присед, опираясь руками в пол. Выпрыгните назад и примите позицию планки. Тело должно сохранять прямую линию, бедра и поясница не должны прогибаться к полу. Ладони находятся строго под плечевыми суставами. Согните локти назад и коснитесь грудью пола, при этом ваше тело остается ровной линией. Вернитесь в положение планки, сохраняя прямую линию тела. Прыгните вперёд, подтянув колени к груди. Бедра параллельно полу, не задирайте ягодицы вверх. Резко выпрыгните, поднимая руки и тело вверх. Выполните 10-15 повторений. Прислать личным сообщением «вконтакте», запись видео не более 1 минуты. | - |
| 6 | 13.40-14.10 | | Онлайн подключение | Английский язык  Поповиченко О.С. | | Загрязнение воды. Практика диалогической и монологической речи | ﻿Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК.  В случае отсутствия связи: упр. 3 стр. 79 | Прислать запись монолога любым удобным способом |
|  |  | |  |  | |  |  |  |