**Расписание 1 класса на понедельник 09.01.2023 г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Время | Способ | Предмет, учитель | Тема урока(занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
|  | 8.30-9.00 | Онлайн подключение | Внеурочная деятельность: **«Разговор о важном»** | Рождество. Светлый праздник Рождества | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК. | - |
| 1 | 9.20- 9.50 | Онлайн подключение | **Русский язык (письмо)**  Иситова Д.Е. | Знакомство с правилами правописания и их применение: обозначение гласных после шипящих в сочетании жи, ши (в положении под ударением) | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК. | - |
| 2 | 10.10-10.40 | Онлайн подключение | **Математика**  Иситова Д.Е. | Вычисление суммы, разность трёх чисел | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК. | - |
| ЗАВТРАК 10:40-11.10 | | | | | | |
| 3 | 11.10- 11.40 | Онлайн подключение | **Литературное чтение (азбука**)  Иситова Д.Е. | Функции букв, обозначающих гласный звук в открытом слоге: обозначение гласного звука и указание на твёрдость или мягкость предшествующего согласного. | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК. | - |
| 4 | 12.00-12.30 | Онлайн подключение | **Физическая культура**  Яшин В.Ю | «Правила и игровые действия подвижных игр для общефизического развития» | Сферум, Вконтакте (весь класс). Ссылка на подключение будет отправлена посредством АСУ РСО,ВК.  *В случае отсутствия связи:*  1.Разминка. Выполнить 10 общеразвивающих упражнений на месте по 6-8 раз, 5 минут.  2. Выполнить упражнение «Бёрпи». Встаньте, ноги на ширине плеч. Согните колени и сделайте глубокий присед, опираясь руками в пол. Выпрыгните назад и примите позицию планки. Тело должно сохранять прямую линию, бедра и поясница не должны прогибаться к полу. Ладони находятся строго под плечевыми суставами. Согните локти назад и коснитесь грудью пола, при этом ваше тело остается ровной линией. Вернитесь в положение планки, сохраняя прямую линию тела. Прыгните вперёд, подтянув колени к груди. Бедра параллельно полу, не задирайте ягодицы вверх. Резко выпрыгните, поднимая руки и тело вверх. Выполните 6-8 повторений. Прислать личным сообщением «вконтакте», запись видео не более 1 минуты. | - |