



Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Минюрова И.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 12.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре,		150	159
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	485
Всего:	59,10	540	485

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,49	Жиры	77,43	витРР - 0,02
	13,55		витЕ - 0,3
			витА - 0,09
			витВ1 - 0,35
			витС - 39,35
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 181,81	Mg - 67,78	Fe - 2,9	К - 60,45

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»

Для документа №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Миницков И В

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 12.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре,		150	159
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Напиток лимонный		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	540	485
Всего:	59,10	540	485

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,49		13,55	77,43	витРР - 0,02
				витЕ - 0,3
				витА - 0,09
				витВ1 - 0,35
				витС - 39,35
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 181,81		Mg - 67,78	Fe - 2,9	К - 60,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Картофельное пюре, / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом. / 1.0/	Напиток лимонный / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода					
3	Картофель		0,19731	0,01300	0,21400	
4	Лимоны				0,01800	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Масло подсолнечное	0,00360		0,00500		
7	Масло сливочное		0,00500			
8	Минтай			0,05100		
9	Молоко		0,02370			
10	Огурцы свежие	0,05870				
11	Сахар				0,02400	
12	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00150			
13	Сухари панировочные			0,00500		
14	Хлеб пшеничный			0,00900		
15	Лук репчатый*			0,00120		
16	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100		
17	Морковь*			0,00500		
18	Мука в/с*			0,00250		
19	Сахар-песок*			0,00075		
20	Соль йодированная*			0,00060		
21	Томатная паста*			0,00200		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.