

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.В. Кузнецова

ГБОУ СОШ с Черновка

М Е Н Ю О В З

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	529
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	770
Всего:	135,50	1 330	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,7	витЕ - 5,28	витА - 6,77
42,07	44,82	181,14	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,75	витС - 59,29
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 1 029,98		
Са - 467,15	Mg - 182,04	Fe - 16,23			

Зав. производством _____

Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Е.А. Демидова Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

«ККДП-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.В. Митрофанов



ГБОУ СОШ с Черновка

М Е Н Ю О В З

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	529
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	770
Всего:	135,50	1 330	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,7	витЕ - 5,28	вита - 6,77
42,07	44,82	181,14	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,75	витС - 59,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 467,15	Mg - 182,04	Fe - 16,23	К - 1 029,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра морковная / 1.0/	Ветчина отварная с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Ветчина		0,05100			0,03000
2	Батон в/с				0,20000	
3	Вода				0,00400	
4	Лимоны					
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло подсолнечное	0,00450				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,05700				
10	Паста томатная	0,00600			0,01500	
11	Сахар	0,00100				
12	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150		
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с луком репчатым / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000			0,20000		
3	Вода			0,00600				
4	Горох, консервированный	0,01572						
5	Капуста белокочанная		0,05000					
6	Картофель		0,03692		0,21375			
7	Компотная смесь					0,02000		
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01074	0,00960	0,00700				
10	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00300				
11	Масло сливочное				0,00500			
14	Молоко				0,02370			
15	Морковь		0,01000					
16	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400				
17	Огурцы консервированные	0,06078						
18	Паста томатная		0,00080			0,02000		
19	Сахар							
20	Сметана		0,00500					
21	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00100	0,00150			
22	Сухари панировочные			0,00500				
23	Укроп		0,00100				0,04000	
24	Хлеб пшеничный			0,00900				0,03000
25	Хлеб ржаной							
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____

(Кудикова Л.А.)

Калькулятор _____

Демидова Е.А.