

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Минюкова И.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОБЗ

на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	455
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	806	878
Всего:	135,50	1 341	1 334

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
47,22		45,34	183,24

витРР - 0,5	Витамины в миллиграммах	
витВ2 - 0,24	витЕ - 2,11	вита - 11,17
	витВ1 - 0,88	витС - 29,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 752,91	Мg - 195,85	Fe - 14,7	К - 336,59
-------------	-------------	-----------	------------

Зав. производством _____

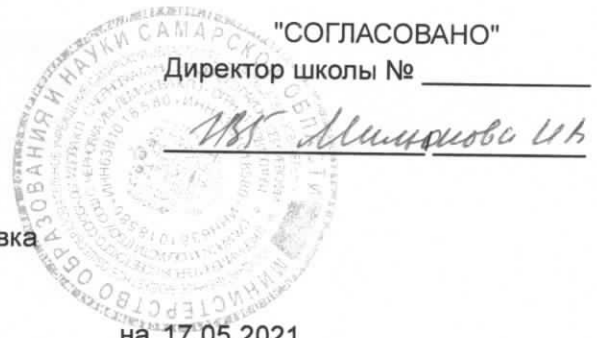
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.



ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП СЕВЕР"
 Кузнецова Е.В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № _____
 М.И. Дмитриева Ш

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З
 на 17.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	535	455
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	806	878
Всего:	135,50	1 341	1 334

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,5	Витамины в миллиграммах
47,22	45,34	183,24	витВ2 - 0,24	витЕ - 2,11 витА - 11,17
				витВ1 - 0,88 витС - 29,62
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 752,91	Mg - 195,85	Fe - 14,7	К - 336,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Йогурт Нежный	Каша молочная манная	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,07500	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
5	Манная крупа		0,03100		
6	Масло сливочное		0,00500		
7	Масса каши		0,20000		
8	Молоко		0,10000	0,05000	
9	Сахар		0,00600	0,00500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая..	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	Тефтели тушеные в соусе	Каша гречневая	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный ,	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,16000	0,01200	0,12000	0,21400		
2	Икра кабачковая	0,06200						
3	Картофель		0,08616					
4	Консервы рыбные		0,01500					
5	Крупа гречневая				0,04400			
6	Лимоны					0,01800		
7	Лук репчатый		0,00760	0,02520				
8	Масло подсолнечное		0,00200	0,00700				
9	Масло сливочное				0,00500			
10	Масса готовых тефтелей			0,06000				
11	Масса пассерованного лука			0,01000				
12	Масса полуфабриката			0,07100				
13	Масса соуса			0,05000				
14	Морковь		0,01600	0,00500				
15	Мука			0,00650				
16	Мясо свинины			0,03800				
17	Паста томатная			0,00200				
18	Пшено		0,00400					
19	Сахар			0,00075		0,02400		
20	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00150	0,00160	0,00150			
21	Укроп		0,00100					
22	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
23	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.