

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.В. Милонова*



ГБОУ СОШ с. Черновка

**М Е Н Ю**

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	529
Всего:	59,10	544	529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 4,44	вита - 0,16	витВ1 - 0,17
21	17,02	73,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 140,85	Mg - 69,89	Fe - 6,25	К - 27,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Демидова Е.А.*

Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Меняева И.В.*



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 18.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная		60	55
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	529
Всего:	59,10	544	529

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21	17,02	73,05	витЕ - 4,44	витА - 0,16    витВ1 - 0,17
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 140,85	Mg - 69,89	Fe - 6,25	К - 27,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра морковная	Ветчина отварная с соусом	Макаронные изделия отварные	Чай с лимоном	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Лимоны				0,00400	
5	Лук репчатый	0,01200				
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло подсолнечное	0,00450				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,05700				
10	Паста томатная	0,00600				
11	Сахар	0,00100			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150		
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.