

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Миллюков И.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Всего:	59,10	544	517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,9	24,92	59,33	витЕ - 0,58	вита - 1,2 витВ1 - 0,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	К - 52,98	

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Милошова

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 11.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	544	517
Всего:	59,10	544	517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,9	24,92	59,33	витЕ - 0,58	вита - 1,2 витВ1 - 0,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	К - 52,98	

Зав. производством _____ *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Дмитриева* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной	Сосиски отварные с соусом,	Каша гречневая	Чай с лимоном	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,12000	0,20000	
3	Картофель	0,02100				
4	Крупа гречневая			0,04400		
5	Лимоны				0,00400	
6	Лук репчатый	0,01128				
7	Масло подсолнечное	0,00600				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,00756				
10	Огурцы консервированные	0,02256				
11	Сахар					
12	Свекла	0,01146			0,01500	
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00150		
14	Сосиски		0,05100			
15	Чай					
16	Лук репчатый*		0,00120		0,00100	
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.