

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	505	639
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 302	1 560

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,89	53,7	217,06	витРР - 0,03 витВ2 - 0,01	витЕ - 1 605,35 витВ1 - 0,94 вита - 43,99 витС - 68,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 461,55 Mg - 214,89 Fe - 10,54 К - 94,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

"СОГЛАСОВАНО"

У.О. Директор школы № _____
Куликова Л.А.

на 29.04.2021

М Е Н Ю О В З

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	505	639
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	797	921
Всего:	135,50	1 302	1 560

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
51,89		53,7	217,06	витРР - 0,03 витЕ - 1 605,35 ВИТА - 43,99
				витВ2 - 0,01 витВ1 - 0,94 витС - 68,66
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 461,55	Mg - 214,89	Fe - 10,54	К - 94,48	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Печенье	Плов из птицы	Чай с сахаром	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода			0,21000	
3	Лук репчатый		0,01600		
4	Масло подсолнечное		0,01400		
7	Морковь		0,02000		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,06800		
9	Паста томатная		0,00400		
10	Печенье	0,02500			
11	Рис		0,07000		
12	Сахар			0,01500	
13	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00240		
14	Чай			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной с кукурузой	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью	Жаркое из птицы	Компот из кураги +С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Капуста белокочанная		0,02000				
5	Картофель	0,02082	0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500					
7	Курага				0,02000		
8	Лимонная кислота				0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884	0,01000				
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250					
14	Паста томатная			0,00380			
15	Сахар				0,02000		
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00120			
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный					0,04000	
20	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.