

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	433
Обед			
Икра морковная		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Грох отварной		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	861
Всего:	135,50	1 327	1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,54	39,26	190,65	витРР - 1,39	витЕ - 5,58	витА - 6,16
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,25	витС - 82,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 551,85	Mg - 203,51	Fe - 16,85	К - 731,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

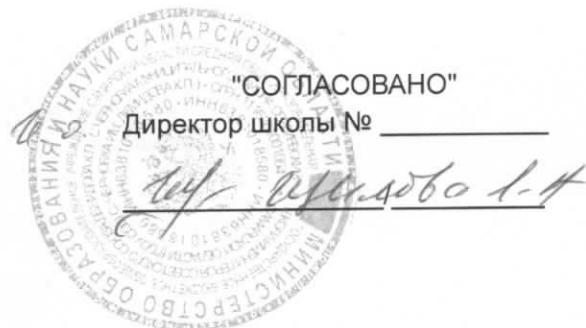


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное		150	137
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	433
Обед			
Икра морковная		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Грох отварной		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	861
Всего:	135,50	1 327	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
44,54	39,26	190,65	- 1,39	- 5,58	- 6,16
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,25	витС - 82,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 551,85	Mg - 203,51	Fe - 16,85	К - 731,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1				
		Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни + С витамин / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	0,03000
2	Батон в/с				0,02100	
3	Вишня свежемороженая ягода		0,01300		0,17300	
4	Вода			0,21375		
5	Картофель	0,01200				
6	Лук репчатый	0,00360	0,00500			
7	Масло подсолнечное			0,00500		
8	Масло сливочное		0,05100			
9	Минтай			0,02370		
10	Молоко					
11	Огурцы свежие	0,05870			0,01500	
12	Сахар			0,00150		
13	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00500			
14	Сухари панировочные		0,00900			
15	Хлеб пшеничный		0,00120			
16	Лук репчатый		0,00100			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00500			
18	Морковь		0,00250			
19	Мука в/с		0,00075			
20	Сахар-песок		0,00060			
21	Соль йодированная		0,00200			
22	Томатная паста					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	День 3 Неделя 1						
		Икра морковная / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Горох отварной / 1.0/	Компот из св.яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,00500		0,17200		
3	Горох				0,07033			
4	Капуста белокочанная		0,02000					
5	Картофель		0,02462			0,00020		
6	Лимонная кислота	0,01200	0,01071					
7	Лук репчатый	0,00450	0,00400	0,00060				
8	Масло подсолнечное			0,00187	0,00500			
9	Масло сливочное	0,05700	0,01125					
10	Морковь			0,05700				
11	Мясо цыплят-бройлеров	0,00600	0,00200					
12	Паста томатная			0,00438				
13	Рис	0,00100	0,00200			0,02400		
14	Сахар		0,04000					
15	Свекла		0,00500					
16	Сметана		0,00200	0,00200	0,00150			
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200					
18	Укроп						0,04000	
19	Хлеб пшеничный							0,03000
20	Хлеб ржаной					0,04540		
21	Яблоки компот			0,00120				
22	Лук репчатый*			0,00100				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00500				
24	Морковь			0,00250				
25	Мука в/с			0,00075				
26	Сахар-песок			0,00060				
27	Соль йодированная			0,00200				
28	Томатная паста							

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Демидова Е.А.