



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	75
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	517
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	51
Суп картофельный с фасолью, мясом птицы и зеленью		10/200/1	111
Гуляш мясной		50/50	308
Рис отварной		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	982
Всего:	135,50	1 335	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
40,37	69,44	178,28	- 0,21	- 1,4	- 1,2
			витВ2 - 0,02	витВ1 - 0,99	витС - 42,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 691,53	Mg - 198,34	Fe - 11,35	К - 221,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	75
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	544	517
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	51
Суп картофельный с фасолью, мясом птицы и зеленью		10/200/1	111
Гуляш мясной		50/50	308
Рис отварной		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	982
Всего:	135,50	1 335	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,21	витЕ - 1,4	витА - 1,2
40,37	69,44	178,28	витВ2 - 0,02	витВ1 - 0,99	витС - 42,89
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 221,65		
Са - 691,53	Mg - 198,34	Fe - 11,35			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной / 1.0/	Сосиски отварные с соусом / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,12000	0,20000	
3	Картофель	0,02100				
4	Крупа гречневая			0,04400		
5	Лимоны				0,00400	
6	Лук репчатый	0,01128				
7	Масло подсолнечное	0,00600				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,00756				
10	Огурцы консервированные	0,02256				
11	Сахар				0,01500	
12	Свекла	0,01146				
13	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100		0,00150		
14	Сосиски		0,05100			
15	Чай				0,00100	
16	Лук репчатый		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
18	Морковь		0,00500			
19	Мука в/с		0,00250			
20	Сахар-песок		0,00075			
21	Соль йодированная		0,00060			
22	Томатная паста		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Салат из квашеной капусты / 1.0/	Суп картофельный с фасолью, мясом птицы и зеленью / 1.0/	Гуляш мясной / 1.0/	Рис отварной / 1.0/	Напиток из смородины + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002	
2	Варенье черная смородина					0,02000	
3	Вода		0,11600		0,32800	0,20000	
4	Капуста белокочанная квашеная	0,06940					
5	Картофель		0,06154				
6	Лук репчатый	0,00714	0,01120	0,01200			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500			
8	Масло сливочное				0,00500		
11	Морковь		0,01200				
12	Мука			0,00200			
13	Мясо свинины			0,07400			
14	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280				
15	Паста томатная			0,00320			
16	Рис				0,05400		
17	Сахар	0,00300				0,01200	
18	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00100	0,00300		
19	Укроп		0,00100				
20	Фасоль консервированная		0,02880				
21	Хлеб пшеничный					0,04000	
22	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Демидова Е.А.