

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП «СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*А.В. Митрофанов*

ГБОУ СОШ с. Черновка

**М Е Н Ю О В З**

на 15.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		639
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		921
Всего:	135,50		1 560

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах
51,89	53,7	217,06	витВ2 - 0,01	витЕ - 1 605,35    витА - 43,99
				витВ1 - 0,94    витС - 68,66
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 461,55	Mg - 214,89	Fe - 10,54	К - 94,48	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ с. Черновка

**М Е Н Ю О В З**

на 15.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Плов из птицы		250	388
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>		<b>639</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>		<b>921</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>		<b>1 560</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	
51,89	53,7	217,06	витВ2 - 0,01	витЕ - 1 605,35	витА - 43,99
				витВ1 - 0,94	витС - 68,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,55	Mg - 214,89	Fe - 10,54	K - 94,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Печенье,	Плов из птицы	Чай с сахаром	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода			0,21000	
3	Лук репчатый		0,01600		
4	Масло подсолнечное		0,01400		
5	Масса готового мяса птицы		0,05000		
6	Масса готового риса и овощей		0,20000		
7	Морковь		0,02000		
8	Мясо цыплят-бройлеров		0,06800		
9	Паста томатная		0,00400		
10	Печенье	0,02500			
11	Рис		0,07000		
12	Сахар			0,01500	
13	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00240		
14	Чай			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат Степной с кукурузой.	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью	Жаркое из птицы.	Компот из кураги +С витамин	Хлеб пшеничный ,	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Капуста белокочанная		0,02000				
5	Картофель	0,02082	0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500					
7	Курага				0,02000		
8	Лимонная кислота				0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884	0,01000				
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250					
14	Паста томатная			0,00380			
15	Сахар				0,02000		
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00120			
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный					0,04000	
20	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.