

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДПД "СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОБЗ

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	715	755
Всего:	135,50	1 255	1 392

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,27	40,02	219,21	витаЕ - 1,34	витаА - 0,19	витаВ2 - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 491,26	Mg - 145,34	Fe - 12,05	К - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП - СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	636
Обед			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	715	755
Всего:	135,50	1 255	1 392

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,34	витА - 0,19	витВ2 - 0,06
39,27	40,02	219,21			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,26	Mg - 145,34	Fe - 12,05	К - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра	Биточки из	Макаронные	Кисель + С	Батон
		кабачковая	птицы с соусом	изделия	витамин	порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода		0,00600			
4	Вода				0,19000	
5	Икра кабачковая	0,06200				
6	Кисель				0,02400	
7	Лук репчатый		0,00700			
8	Макаронные изделия			0,05090		
9	Масло подсолнечное		0,00300			
10	Масло сливочное			0,00500		
13	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
14	Сахар				0,01000	
15	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
16	Сухари панировочные		0,00500			
17	Хлеб пшеничный		0,00800			
18	Лук репчатый		0,00120			
19	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л		0,00100			
20	Морковь		0,00500			
21	Мука в/с		0,00250			
22	Сахар-песок		0,00075			
23	Соль йодированная		0,00060			
24	Томатная паста		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Суп	Запеканка	Чай с лимоном	Хлеб	Хлеб ржаной*
		свеклы с	картофельный	рисовая с		пшеничный	
		яблоками	с вермишелью,	творогом и с			
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель		0,00800				
2	Вода		0,14000				
3	Вода			0,09300	0,20000		
4	Картофель		0,09231				
5	Лимоны				0,00400		
6	Лук репчатый		0,00960				
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00200	0,00300			
9	Молоко сгущенное			0,02000			
10	Морковь		0,01000				
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280				
12	Рис			0,04500			
13	Сахар	0,00180		0,00900	0,01500		
14	Свекла	0,05136					
15	Сметана			0,00300			
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00100			
17	Сухари панировочные			0,00300			
18	Творог			0,02430			
19	Укроп		0,00100				
20	Хлеб пшеничный					0,04000	
21	Хлеб ржаной						0,03000
22	Чай				0,00100		
23	Яблоки компот	0,02142					
24	Яйца			0,15000			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Демидова Е.А.