

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре		150	159
Котлеты рыбные с соусом		50/50	104
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	455
Всего:	59,10	540	455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,55		13,61	70,49	витРР - 0,02 витВ2 - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				витЕ - 0,3 витВ1 - 0,34 витА - 0,09 витС - 72,95
Са - 175,23		Mg - 65,86	Fe - 2,78	К - 60,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка



М Е Н Ю

на 28.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре		150	159
Котлеты рыбные с соусом		50/50	104
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	455
Всего:	59,10	540	455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
12,55		13,61	70,49	витРР - 0,02 витЕ - 0,3 витА - 0,09
				витВ2 - 0,03 витВ1 - 0,34 витС - 72,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 175,23	Mg - 65,86	Fe - 2,78	К - 60,45	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного / 1.0/	Картофельное пюре / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни + С витамин / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	0,03000
2	Батон в/с				0,02100	
3	Вишня свежемороженая ягода			0,01300	0,17300	
4	Вода		0,19731			
5	Картофель	0,01200				
6	Лук репчатый	0,00360		0,00500		
7	Масло подсолнечное		0,00500			
8	Масло сливочное			0,05100		
9	Минтай		0,02370			
10	Молоко	0,05870				
11	Огурцы свежие				0,01500	
12	Сахар		0,00150			
13	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00500		
14	Сухари панировочные			0,00900		
15	Хлеб пшеничный			0,00120		
16	Лук репчатый*			0,00100		
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00500		
18	Морковь*			0,00250		
19	Мука в/с*			0,00075		
20	Сахар-песок*			0,00060		
21	Соль йодированная*			0,00200		
22	Томатная паста*					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.