

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной		60	75
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	544	517
Всего:	59,10	544	517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,9	24,92	59,33	витЕ - 0,58	вита - 1,2      витВ1 - 0,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	К - 52,98	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП СЕВЕР"

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

ГБОУ СОШ с. Черновка

**М Е Н Ю**

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной		60	75
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	544	517
Всего:	59,10	544	517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1,2	витВ1 - 0,31	вита Е - 0,58
13,9	24,92	59,33			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16			К - 52,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Демидова Е.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной	Сосиски отварные с соусом	Каша гречневая	Чай с лимоном	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
						0,03000
1	Батон в/с			0,12000	0,20000	
2	Вода					
3	Картофель	0,02100		0,04400		
4	Крупа гречневая				0,00400	
5	Лимоны					
6	Лук репчатый	0,01128				
7	Масло подсолнечное	0,00600		0,00500		
8	Масло сливочное					
9	Морковь	0,00756				
10	Огурцы консервированные	0,02256			0,01500	
11	Сахар					
12	Свекла	0,01146		0,00150		
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100				
14	Сосиски		0,05100		0,00100	
15	Чай					
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.