

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		591
Всего:	59,10		591

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,99		14,51	92,76	витЕ - 0,43 витаминА - 0,13 витаминВ1 - 0,3
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 192,44	Мg - 89,54	Fe - 9,79	К - 27,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		591
Всего:	59,10		591

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	витЕ - 0,43	Витамины в миллиграммах витА - 0,13 витВ1 - 0,3	
21,99	14,51	92,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 192,44	Mg - 89,54	Fe - 9,79	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*	Птица тушеная в соусе,,	Каша пшеничная рассыпчатая	Сок фруктовый	Батон порционно.
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода					0,03000
3	Крупа пшеничная			0,10400		
4	Масло подсолнечное			0,06000		
5	Масло сливочное		0,00200			
6	Масса готового мяса птицы		0,05000	0,00500		
7	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
8	Сок				0,20000	
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
10	Яблоки	0,15000				
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А.Калькулятор Дмитриева О.А.