

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Минюрова И.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре,.		150	159
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Компот из свежемороженой вишни + С витамин		200	71
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		455
Всего:	59,10		455

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,3	вита - 0,09
12,55	13,61	70,49	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,34	витС - 72,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 175,23	Mg - 65,86	Fe - 2,78	К - 60,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Митрава И.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Картофельное пюре, .		150	159
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционнно.		30	81
Итого:	59,10		455
Всего:	59,10		455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	Витамины в миллиграммах	витЕ - 0,3	витА - 0,09
12,55		13,61	70,49	витВ2 - 0,03	витВ1 - 0,34	витС - 72,95	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са - 175,23		Mg - 65,86	Fe - 2,78	К - 60,45			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Картофельное пюре, / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом. / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни + С витамин / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вишня свежемороженая ягода				0,02100	
4	Вода			0,01300	0,17300	
5	Картофель		0,19731			
6	Лук репчатый	0,01200				
7	Масло подсолнечное	0,00360		0,00500		
8	Масло сливочное		0,00500			
9	Минтай			0,05100		
10	Молоко		0,02370			
11	Огурцы свежие	0,05870				
12	Сахар				0,01500	
13	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00150			
14	Сухари панировочные			0,00500		
15	Хлеб пшеничный			0,00900		
16	Лук репчатый*			0,00120		
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *			0,00100		
18	Морковь*			0,00500		
19	Мука в/с*			0,00250		
20	Сахар-песок*			0,00075		
21	Соль йодированная*			0,00060		
22	Томатная паста*			0,00200		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.