



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДДИ-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка



Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
15,68	17,7	76,06	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	К - 493,36		

Зав. производством _____

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Демидова Е.А. Демидова Е.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,88	витЕ - 0,29	вита - 62,93
15,68	17,7	76,06	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 493,36		
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Какао с молоком	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.