

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Мясо тушеное		50/50	306
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		637
Всего:	59,10		637

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,17		36,92	58,87	витРР - 1,55 витЕ - 0,46 витВ2 - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 176,56	Mg - 67,27	Fe - 8,12	K - 765,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева С.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мельникова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	51
Мясо тушеное		50/50	306
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		637
Всего:	59,10		637

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
17,17		36,92	58,87	витРР - 1,55 витЕ - 0,46 витВ2 - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 176,56	Mg - 67,27	Fe - 8,12	K - 765,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Мясо тушеное	Пюре картофельное ,	Чай с сахаром	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода				0,21000	
3	Капуста белокочанная квашеная	0,06940				
4	Картофель			0,19731		
5	Лук репчатый	0,00714	0,00500			
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500			
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Молоко			0,02370		
9	Морковь		0,00500			
10	Мука		0,00200			
11	Мясо свинины		0,07400			
12	Паста томатная		0,00300			
13	Сахар	0,00300			0,01500	
14	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00200	0,00150		
15	Чай				0,00100	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.