



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 20.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		548
Всего:	59,10		548

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21		22,36	65,81	витЕ - 0,94
				витА - 0,04
				витВ1 - 0,14
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 137,53	Mg - 59,54	Fe - 6,07	К - 27,6	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ на 20.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
	Итого:	59,10	548
	Всего:	59,10	548

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,94	Витамины в миллиграммах
21	22,36	65,81		вита - 0,04 витВ1 - 0,14
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 137,53	Mg - 59,54	Fe - 6,07	К - 27,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра кабачковая..	Ветчина отварная с соусом	Макаронные изделия отварные ,	Чай с лимоном	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Икра кабачковая	0,06200				
5	Лимоны				0,00400	
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Сахар				0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
10	Чай				0,00100	
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.