



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 1,17	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1,97	вита - 69,62
43,89	48,78	194,16	витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37	
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 778,76			
Са - 790,26	Mg - 181,75	Fe - 15,33				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОВЗ

на 26.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	866
Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	вита - 69,62
43,89	48,78	194,16	витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 778,76		
Са - 790,26	Mg - 181,75	Fe - 15,33			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Какао с молоком	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1						
		Икра кабачковая	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Тефтели тушеные в соусе	Макаронные изделия отварные	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный ,	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,01200		0,20000		
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692					
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
11	Масло сливочное				0,00500			
16	Морковь		0,01000	0,00500				
17	Мука			0,00650				
18	Мясо свинины			0,03800				
19	Паста томатная		0,00080	0,00200				
20	Сахар			0,00075		0,02000		
21	Сметана		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00160	0,00150			
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.