

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОВЗ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		433
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		861
Всего:	135,50		1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,39	витЕ - 5,58	витА - 6,16
44,54	39,26	190,65	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,25	витС - 82,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 551,85	Mg - 203,51	Fe - 16,85	К - 731,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М.С. Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОВЗ

на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из свежзамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		433
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		861
Всего:	135,50		1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,39	витЕ - 5,58	вита - 6,16
44,54	39,26	190,65	витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,25	витС - 82,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 551,85	Mg - 203,51	Fe - 16,85	К - 731,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом. / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Компот из свежемороженой вишни + С витамин / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					
2	Батон в/с				0,00002	
3	Вишня свежемороженая ягода					0,03000
4	Вода				0,02100	
5	Картофель		0,01300		0,17300	
6	Лук репчатый	0,01200		0,19731		
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00500			
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Минтай		0,05100			
10	Молоко			0,02370		
11	Огурцы свежие	0,05870				
12	Сахар				0,01500	
13	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
14	Сухари панировочные		0,00500			
15	Хлеб пшеничный		0,00900			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Икра морковная: / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью, / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Горох отварной, / 1.0/	Компот из св.яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота							
2	Вода					0,00002		
3	Горох		0,16000	0,00500		0,17200		
4	Капуста белокочанная		0,02000		0,07033			
5	Картофель		0,02462					
6	Лимонная кислота					0,00020		
7	Лук репчатый	0,01200	0,01071					
8	Масло подсолнечное	0,00450	0,00400	0,00060				
9	Масло сливочное			0,00187	0,00500			
10	Морковь	0,05700	0,01125					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
12	Паста томатная	0,00600	0,00200					
13	Рис			0,00438				
14	Сахар	0,00100	0,00200			0,02400		
15	Свекла		0,04000					
16	Сметана		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00200	0,00150			
18	Укроп		0,00200					
19	Хлеб пшеничный						0,04000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,04540		
22	Лук репчатый*							
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *			0,00120				
24	Морковь*			0,00100				
25	Мука в/с*			0,00500				
26	Сахар-песок*			0,00250				
27	Сахар-песок*			0,00075				
28	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.