



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 12.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Всего:	59,10		526

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,68		17,7	76,06	витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
				витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	К - 493,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ-СЕВЕР"
Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 12.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		526
Всего:	59,10		526

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
15,68		17,7	76,06	витРР - 0,88 витЕ - 0,29 витА - 62,93
				витВ2 - 0,35 витВ1 - 0,23 витС - 2,9
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 498,13	Mg - 75,26	Fe - 1,95	К - 493,36	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена..	Какао с молоком..	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Масса каши		0,25000		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленный	1,00000			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.