

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ ОБЗ

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10		455
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		883
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
46,96	43,05	189,94	- 0,5	- 1,57	- 11,17
			витВ2	витВ1	витС
			- 0,24	- 0,88	- 30,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 753,64    Mg - 206,67    Fe - 15,24    К - 336,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖКДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ с. Черновка

**М Е Н Ю О В З**

на 19.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционнно		30	81
Итого:	59,10		455
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		883
Всего:	135,50		1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,5	витЕ - 1,57	вита - 11,17
46,96	43,05	189,94	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,88	витС - 30,6

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 753,64    Mg - 206,67    Fe - 15,24    К - 336,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1			Неделя 2
		Йогурт Нежный	Каша молочная манная	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
					0,03000
1	Батон в/с		0,07500	0,15000	
2	Вода	1,00000		0,01500	
3	Йогурт 0,100 гр				
4	Какао -НЕСКВИК		0,03100		
5	Манная крупа		0,00500		
6	Масло сливочное		0,10000	0,05000	
8	Молоко		0,00600	0,00500	
9	Сахар		0,00100		
10	Соль поваренная пищевая иодированная				

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1			Неделя 2		
		Салат из свеклы с черносливом	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	Тефтели тушеные в соусе	Каша гречневая	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
			0,16000	0,01200	0,12000	0,21400	
1	Вода		0,08616				
2	Картофель		0,01500		0,04400		
3	Консервы рыбные					0,01800	
4	Крупа гречневая						
5	Лимоны		0,00760	0,02520			
6	Лук репчатый	0,00300	0,00200	0,00700	0,00500		
7	Масло подсолнечное						
8	Масло сливочное		0,01600	0,00500			
13	Морковь			0,00650			
14	Мука			0,03800			
15	Мясо свинины			0,00200			
16	Паста томатная		0,00400			0,02400	
17	Пшено	0,00240		0,00075			
18	Сахар	0,06300			0,00150		
19	Свекла	0,00100	0,00150	0,00160			
20	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100				
21	Укроп			0,00800			
22	Хлеб пшеничный					0,04000	
23	Хлеб ржаной	0,00580					0,03000
24	Чернослив						

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Демидова Е.А.