



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КҚДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Менюева Е.В.*

ГБОУ СОШ с.Черновка

**М Е Н Ю**

на 06.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		548
Всего:	59,10		548

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21	22,36	65,81	вита А - 0,04    витВ1 - 0,14
Минеральные вещества в миллиграммах		витаЕ - 0,94	
Са - 54,13	Р - 228,61	Мg - 59,54	Fe - 6,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ" "СЕВЕР"  
 Для документов №1  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка

**МЕНЮ**

на 06.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		548
Всего:	59,10		548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ	витаА	витаВ1
21	22,36	65,81	- 0,94	- 0,04	- 0,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 54,13	Р - 228,61	Мg - 59,54	Fe - 6,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра кабачковая / 1.0/	Ветчина отварная с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Икра кабачковая	0,06200				
5	Лимоны				0,00400	
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Сахар				0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
10	Чай				0,00100	
11	Лук репчатый		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг)		0,00100			
13	Морковь		0,00500			
14	Мука в/с		0,00250			
15	Сахар-песок		0,00075			
16	Соль йодированная		0,00060			
17	Томатная паста		0,00200			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.