

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП «СЕВЕР»»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 13.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		517
Всего:	59,10		517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,9	24,92	59,33	витЕ - 0,58	витА - 1,2 витВ1 - 0,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	К - 52,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

ПТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

МЕНЮ

на 13.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной ,		60	75
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнно.		30	81
Итого:	59,10		517
Всего:	59,10		517

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,9		24,92	59,33	витЕ - 0,58 витА - 1,2 витВ1 - 0,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 146,82	Mg - 105,16	Fe - 5,16	K - 52,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Винегрет овощной , / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,12000	0,20000	
3	Картофель	0,01940				
4	Крупа гречневая			0,04400		
5	Лимоны				0,00400	
6	Лук репчатый	0,01128				
7	Масло подсолнечное	0,00600				
8	Масло сливочное			0,00500		
9	Морковь	0,00756				
10	Огурцы консервированные	0,02256				
11	Сахар				0,01500	
12	Свекла	0,01146				
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00150		
14	Сосиски		0,05100			
15	Чай				0,00100	
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.