

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 08.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленные из птицы с соусом.		50/50	185
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		681
Всего:	59,10		681

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,35		21,59	98,17	витЕ - 0,03    витА - 0,03    витВ1 - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 242,08	Р - 302,25	Mg - 91,14	Fe - 6,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП - СЕВЕР"  
 Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ с. Черновка (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 08.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты рубленые из птицы с соусом.		50/50	185
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		681
Всего:	59,10		681

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,03	ВИТА - 0,03	ВИТВ1 - 0,62
24,35	21,59	98,17			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 242,08	Р - 302,25	Мg - 91,14	Fe - 6,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Котлеты рубленые из птицы с соусом. / 1.0/	Горох отварной., / 1.0/	Кисель + С витамин / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002	
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода		0,00760			
4	Вода				0,19000	
5	Горох			0,07033		
6	Кисель				0,02400	
7	Лук репчатый		0,00530			
8	Масло подсолнечное	0,00400	0,00300			
9	Масло сливочное			0,00500		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Сахар				0,01000	
12	Свекла	0,07100				
13	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00150		
14	Сухари панировочные		0,00500			
15	Хлеб пшеничный		0,00800			
16	Лук репчатый*		0,00120			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00100			
18	Морковь*		0,00500			
19	Мука в/с*		0,00250			
20	Сахар-песок*		0,00075			
21	Соль йодированная*		0,00060			
22	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.