

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 06.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		548
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		770
Всего:	135,50		1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,78	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,72
42,07	50,16	173,9	витС - 57,44	витРР - 1,7	вита - 6,65
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 1 029,98		
Са - 463,83	Mg - 171,69	Fe - 16,05			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КДП-СЕВЕР"

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Милосердова И.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка

М Е Н Ю О В З

на 06.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Ветчина отварная с соусом		50/50	164
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10		548
Обед			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	41
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Пюре картофельное		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40		770
Всего:	135,50		1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,78	витВ2 - 0,14	витВ1 - 0,72
42,07	50,16	173,9	витС - 57,44	витРР - 1,7	вита - 6,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 463,83	Mg - 171,69	Fe - 16,05	K - 1 029,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

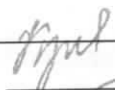
Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2				
		Икра кабачковая / 1.0/	Ветчина отварная с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Ветчина		0,05100			
2	Батон в/с					0,03000
3	Вода				0,20000	
4	Икра кабачковая	0,06200				
5	Лимоны				0,00400	
6	Макаронные изделия			0,05090		
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Сахар				0,01500	
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
10	Чай				0,00100	
11	Лук репчатый		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг)		0,00100			
13	Морковь		0,00500			
14	Мука в/с		0,00250			
15	Сахар-песок		0,00075			
16	Соль йодированная		0,00060			
17	Томатная паста		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с луком репчатым / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Шницель из птицы с соусом / 1.0/	Пюре картофельное / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный, / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000			0,20000		
3	Вода			0,00600				
4	Горох, консервированный	0,01572						
5	Капуста белокочанная		0,05000					
6	Картофель		0,03692		0,19731			
7	Компотная смесь					0,02000		
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01074	0,00960	0,00700				
10	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00300				
11	Масло сливочное				0,00500			
14	Молоко				0,02370			
15	Морковь		0,01000					
16	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400				
17	Огурцы консервированные	0,06078						
18	Паста томатная		0,00080					
19	Сахар					0,02000		
20	Сметана		0,00500					
21	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00100	0,00150			
22	Сухари панировочные			0,00500				
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00900			0,04000	
25	Хлеб ржаной							0,03000
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *			0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Демидова Е.А.