

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

М Е Н Ю

на 05.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	72
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		445
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	278
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		943
Всего:	135,50		1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,5	витЕ - 1,57	вита - 11,1
50,28	43,23	183,5	витВ2 - 0,24	витВ1 - 0,87	витС - 25,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 465,87	Mg - 223,16	Fe - 12,31	К - 336,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М.В. Шилова Ч.В.

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

М Е Н Ю

на 05.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша молочная манная		200/5	218
Напиток шоколадный Nesquik		200	72
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		445
Обед			
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	144
Тефтели тушеные в соусе		60/50	278
Каша гречневая		150	145
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		943
Всего:	135,50		1 387

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,28		43,23	183,5	витРР - 0,5 витЕ - 1,57 витА - 11,1
				витВ2 - 0,24 витВ1 - 0,87 витС - 25,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 465,87	Mg - 223,16	Fe - 12,31	К - 336,59	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Йогурт Нежный / 1.0/	Каша молочная манная / 1.0/	Напиток шоколадный Nesquik / 1.0/	Батон порционно. / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,07500	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр	1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
5	Манная крупа		0,03100		
6	Масло сливочное		0,00500		
7	Масса каши		0,20000		
8	Молоко		0,10000	0,05000	
9	Сахар		0,00600	0,00500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из свеклы с черносливом / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе / 1.0/	Каша гречневая / 1.0/	Напиток лимонный / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Вода		0,16000	0,01200	0,12000	0,21400		
2	Картофель		0,08616					
3	Консервы рыбные		0,01500					
4	Крупа гречневая				0,04400			
5	Лимоны					0,01800		
6	Лук репчатый		0,00760	0,02520				
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00700				
8	Масло сливочное				0,00500			
9	Масса готовых тефтелей			0,06000				
10	Масса пассерованного лука			0,01000				
11	Масса полуфабриката			0,07100				
12	Масса соуса			0,05000				
13	Морковь		0,01600	0,00500				
14	Мука			0,00650				
15	Мясо свинины			0,03800				
16	Паста томатная			0,00200				
17	Пшено		0,00400					
18	Сахар	0,00240		0,00075		0,02400		
19	Свекла	0,06300						
20	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00150	0,00160	0,00150			
21	Укроп		0,00100					
22	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
23	Хлеб ржаной							0,03000
24	Чернослив	0,00580						

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.