

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Минилова И.А.*

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

**М Е Н Ю**

на 02.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		617
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	44
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		736
Всего:	135,50		1 354

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,7	вита - 0,23	витВ2 - 0,06
41,32	35,47	217,83			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,86	Mg - 147,44	Fe - 11,75	К - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

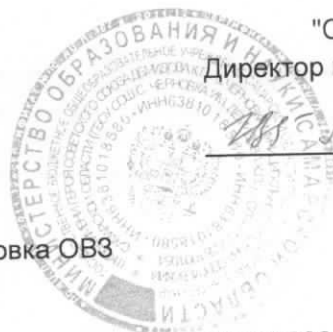
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.



Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.И. Кузнецова*

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

**МЕНЮ**

на 02.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		617
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	44
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	118
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		736
Всего:	135,50		1 354

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,7	вита - 0,23	витВ2 - 0,06
41,32	35,47	217,83			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,86	Mg - 147,44	Fe - 11,75	К - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Дмитриева О.А.*

Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

Наименование	Икра кабачковая..	Биточки из птицы с соусом	Макаронные изделия отварные ,	Кисель + С витамин	Батон порционно.
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота				0,00002	
2 Батон в/с					0,03000
3 Вода		0,00600			
4 Вода				0,19000	
5 Икра кабачковая	0,06200				
6 Кисель				0,02400	
7 Лук репчатый		0,00700			
8 Макароны изделия			0,05090		
9 Масло подсолнечное		0,00300			
10 Масло сливочное			0,00500		
11 Масса готовых изделий		0,05000			
12 Масса полуфабриката		0,05900			
13 Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
14 Сахар				0,01000	
15 Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
16 Сухари панировочные		0,00500			
17 Хлеб пшеничный		0,00800			
18 Лук репчатый*		0,00120			
19 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00100			
20 Морковь*		0,00500			
21 Мука в/с*		0,00250			
22 Сахар-песок*		0,00075			
23 Соль йодированная*		0,00060			
24 Томатная паста*		0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками ,	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный ,	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вермишель			0,00800				
2 Вода			0,14000				
3 Вода				0,09300	0,20000		
4 Картофель			0,09231				
5 Лимоны					0,00400		
6 Лук репчатый			0,00960				
7 Масло подсолнечное	0,00360		0,00200	0,00300			
8 Масса полуфабриката				0,16800			
9 Молоко сгущенное				0,02000			
10 Морковь			0,01000				
11 Мясо цыплят-бройлеров			0,01280				
12 Рис				0,04500			
13 Сахар	0,00180			0,00900	0,01500		
14 Свекла	0,05136						
15 Сметана				0,00300			
16 Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200	0,00100			
17 Сухари панировочные				0,00300			
18 Творог				0,02430			
19 Укроп			0,00100				
20 Хлеб пшеничный						0,04000	
21 Хлеб ржаной							0,03000
22 Чай					0,00100		
23 Яблоки компот	0,02142						
24 Яйца				0,15000			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.