

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Миньковичи В.В.*

ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 17.03.2021

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| Печенье,  |        | 25      | 109   |
| Плов с мясом.   |        | 40/150  | 516   |
| Сок фруктовый   |        | 200     | 85    |
| Батон порционнo.                                      |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 59,10  |         | 791   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Салат Степной с кукурузой.                            |        | 60      | 97    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле |        | 200/5/2 | 91    |
| Кнели куриные с соусом                                |        | 50/30   | 135   |
| Горох отварной.,                                      |        | 150     | 232   |
| Компот из св.яблок + С витамин                        |        | 200     | 115   |
| Хлеб пшеничный ,                                      |        | 40      | 118   |
| Хлеб ржаной*  |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 76,40  |         | 865   |
| Всего:  | 135,50 |         | 1 656 |

Для всего меню

|       |           |       |          |                         |              |              |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 53,53 |           | 64,98 | 214,16   | витРР - 0,03            | витЕ - 3,52  | вита - 7,14  |
|       |           |       |          | витВ2 - 0,01            | витВ1 - 1,39 | витС - 23,05 |

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 286,56    Mg - 203,93    Fe - 15,36    К - 94,48

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Лопухова Н.Б.* Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.В. Милонова*

ГБОУ СОШ с.Черновка (ОБС)

**МЕНЮ**

на 18.03.2021

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход      | Ккал  |
|--|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |            |       |
| Салат из зеленого горошка консервированного        |        | 50         | 42    |
| Котлеты рыбные с соусом.                           |        | 50/50      | 104   |
| Пюре картофельное ,                                |        | 150        | 137   |
| Чай с лимоном                                      |        | 200/3,5    | 61    |
| Батон порционнно.                                  |        | 30         | 81    |
| Итого:   | 59,10  |            | 425   |
| <b>Обед</b>  |        |            |       |
| Салат из свеклы с яблоками ,                       |        | 60         | 44    |
| Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью     |        | 10/200/5/2 | 108   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным |        | 150/20     | 318   |
| Кисель + С витамин                                 |        | 200        | 128   |
| Хлеб пшеничный ,                                   |        | 40         | 118   |
| Хлеб ржаной*                                       |        | 30         | 78    |
| Итого:   | 76,40  |            | 794   |
| Всего:   | 135,50 |            | 1 219 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |        |        |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------|--------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витРР -                 | витЕ - | вита - |
| 35,61                               | 31,48       | 198,99     | 1,39                    | 1,05   | 46,7   |
|                                     |             |            | витВ2 -                 | 0,72   | витС - |
|                                     |             |            | 0,18                    |        | 51,95  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |        |        |
| Са - 286,28                         | Mg - 157,39 | Fe - 11,86 | К - 731,65              |        |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"

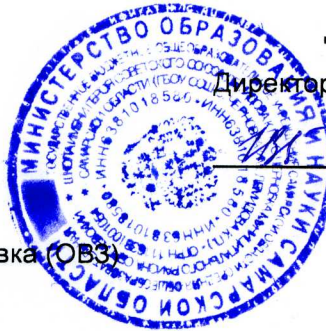
Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Мундрови И.В.



ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 19.03.2021

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |          |       |
| Икра кабачковая..*                                 |        | 40       | 49    |
| Биточки из птицы с соусом томатным                 |        | 50/30    | 175   |
| Макаронные изделия отварные ,                      |        | 150      | 168   |
| Кисель + С витамин                                 |        | 200      | 128   |
| Батон порционно.                                   |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 59,10  |          | 602   |
| <b>Обед</b>  |        |          |       |
| Салат из квашеной капусты*                         |        | 60       | 51    |
| Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью |        | 10/200/1 | 118   |
| Жаркое из птицы ,                                  |        | 50/150   | 335   |
| Компот из кураги +С витамин                        |        | 200      | 115   |
| Хлеб пшеничный ,                                   |        | 40       | 118   |
| Хлеб ржаной*                                       |        | 30       | 78    |
| Итого:   | 76,40  |          | 815   |
| Всего:   | 135,50 |          | 1 417 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |            | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы   | витРР - 0,19            | витЕ - 1,37  | вита - 0,13 |
| 42,57                               | 52,65       | 193,45     | витВ2 - 0,01            | витВ1 - 1,02 | витС - 34,8 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |            |                         |              |             |
| Са - 181,03                         | Mg - 160,62 | Fe - 12,21 | К - 167,31              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.