

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КҚДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Миняева И.В.*

ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4классы)

МЕНЮ

на 31.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	516
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		720
Всего:	59,10		720

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,19		41,65	67,27	витРР - 0,02    витЕ - 1,53    ВИТА - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 43,41	Mg - 67,85	Fe - 3,93	К - 48,75	

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Лопухова Н.Б.* Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КҚДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Минназова И.В.*

ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4классы)

**МЕНЮ**

на 31.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	516
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		720
Всего:	59,10		720

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
19,19	Жиры	67,27	витРР - 0,02
	41,65		витЕ - 1,53
			вита - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 43,41    Mg - 67,85    Fe - 3,93    К - 48,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Плов с мясом.	Чай с сахаром	Батон
		овощной.			порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,12000	0,21000	
3	Картофель	0,01400			
4	Лук репчатый	0,00900	0,00900		
5	Масло подсолнечное	0,00500	0,00750		
6	Морковь	0,00625	0,01500		
7	Мясо свинины		0,05920		
8	Огурцы консервированные	0,01900			
9	Паста томатная		0,00480		
10	Рис		0,05100		
11	Сахар			0,01500	
12	Свекла	0,00938			
13	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		
14	Чай			0,00100	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП «СЕВЕР-ЕВЕР»

Для документов №1

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лышкова И.В.*



ГБОУ СОШ с.Черновка

МЕНЮ

на 30.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		516
Всего:	59,10		516

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
14,65	13,2	84,47	витРР - 1,36	витЕ - 0,26	вита - 0,02
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,34	витС - 23,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 89,82	Mg - 65,7	Fe - 9,55	К - 676,05
------------	-----------	-----------	------------

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Лопухова Н.Б.* Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Миничкова И.В.*



ГБОУ СОШ с.Черновка

**МЕНЮ**

на 30.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		516
Всего:	59,10		516

Для всего меню

		В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
14,65	13,2	84,47	- 1,36	- 0,26	- 0,02
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,34	витС - 23,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 89,82	Mg - 65,7	Fe - 9,55	К - 676,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Печенье,	Котлеты рыбные с соусом.	Пюре картофельное ,	Сок фруктовый	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода		0,01300			
3	Картофель			0,19731		
4	Масло подсолнечное		0,00500			
5	Масло сливочное			0,00500		
6	Минтай		0,05100			
7	Молоко			0,02370		
8	Печенье	0,02500				
9	Сок				0,20000	
10	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
11	Сухари панировочные		0,00500			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			
13	Лук репчатый*		0,00120			
14	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *		0,00100			
15	Морковь*		0,00500			
16	Мука в/с*		0,00250			
17	Сахар-песок*		0,00075			
18	Соль йодированная*		0,00060			
19	Томатная паста*		0,00200			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*М.И. Милошова И.В.*

ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 31.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	516
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		720
<b>Обед</b>			
Вафли*		27	141
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		910
Всего:	135,50		1 629

Для всего меню

Белки 50,62  
Жиры 71,34  
Углеводы 196,56

Витамины в миллиграммах  
витРР - 0,05  
витВ2 - 0,01  
витЕ - 2,61  
витВ1 - 1,35  
вита - 6,06  
витС - 18,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,69 Mg - 191,93 Fe - 13,02 К - 104,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Алишарова И.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 31.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Винегрет овощной.		50	63
Плов с мясом.		40/150	516
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		720
<b>Обед</b>			
Вафли*		27	141
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле.		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		910
Всего:	135,50		1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,62		71,34	196,56	витРР - 0,05	витЕ - 2,61	вита - 6,06
				витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,35	витС - 18,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,69    Mg - 191,93    Fe - 13,02    К - 104,35

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Плов с мясом.	Чай с сахаром	Батон
		овощной.			порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,12000	0,21000	
3	Картофель	0,01400			
4	Лук репчатый	0,00900	0,00900		
5	Масло подсолнечное	0,00500	0,00750		
6	Морковь	0,00625	0,01500		
7	Мясо свинины		0,05920		
8	Огурцы консервированные	0,01900			
9	Паста томатная		0,00480		
10	Рис		0,05100		
11	Сахар			0,01500	
12	Свекла	0,00938			
13	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		
14	Чай			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Вафли*	Борщ из	Кнели куриные	Горох	Компот из	Хлеб	Хлеб ржаной*
			свежей	с соусом	отварной.,	св.яблок + С	пшеничный ,	
		/ 1.0/	капусты	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
			с картофелем			витамины		
			и сметаной и					
			зеленью,					
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вафли	0,02700						
3	Вода		0,16000	0,03500		0,17200		
4	Горох				0,07033			
5	Капуста белокочанная		0,02000					
6	Картофель		0,02462					
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,01071	0,00072				
9	Масло подсолнечное		0,00400	0,00060				
10	Масло сливочное			0,00187	0,00500			
11	Морковь		0,01125	0,00300				
12	Мука			0,00150				
13	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
14	Паста томатная		0,00200	0,00120				
15	Рис			0,00438				
16	Сахар		0,00200	0,00045		0,02400		
17	Свекла		0,04000					
18	Сметана		0,00500					
19	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00200	0,00230	0,00150			
20	Укроп		0,00200					
21	Хлеб пшеничный						0,04000	
22	Хлеб ржаной							0,03000
23	Яблоки компот					0,04540		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.