

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП «СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М.В. Милошова

ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4классы)

МЕНЮ

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Всего:	59,10		478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,27	витЕ - 0,07	вита - 46,45
14,17	16,75	67,72	витВ2 - 0,34	витВ1 - 0,24	витС - 3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 378,48	Mg - 65,96	Fe - 1,77	К - 389,94		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Лопухова Н.Б.* Лопухова Н.Б.

ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР" КДП-СЕВЕР
Для документов №1
Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Милосердова И.В.



ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Всего:	59,10		478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,27	витЕ - 0,07	витА - 46,45
14,17	16,75	67,72	витВ2 - 0,34	витВ1 - 0,24	витС - 3
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 389,94		
Са - 378,48	Mg - 65,96	Fe - 1,77			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

№	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Какао с молоком..	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,06500		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Масса каши		0,20000		
7	Молоко		0,10000	0,10000	
8	Пшено		0,01900		
9	Рис		0,01400		
10	Сахар		0,00600	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленный	1,00000			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Лопухова Н.Б. Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР" Меню №1



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка

МЕНЮ

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Всего:	59,10		478

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,27	Витамины в миллиграммах	
14,17		16,75	67,72	витВ2 - 0,34	витЕ - 0,07	витА - 46,45
Минеральные вещества в миллиграммах				К - 389,94	витВ1 - 0,24	витС - 3
Са - 378,48	Mg - 65,96	Fe - 1,77				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка

МЕНЮ

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Всего:	59,10		478

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
14,17		16,75	67,72	витРР - 0,27 витЕ - 0,07 ВИТА - 46,45
				витВ2 - 0,34 витВ1 - 0,24 витС - 3
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 378,48	Mg - 65,96	Fe - 1,77	К - 389,94	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Какао с молоком..	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,06500		
3	Вода				
4	Какао порошок			0,11000	
5	Масло сливочное			0,00400	
6	Масса каши		0,00500		
7	Молоко		0,20000		
8	Пшено		0,10000	0,10000	
9	Рис		0,01900		
10	Сахар		0,01400		
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00600	0,02000	
12	Сыр плавленый	1,00000	0,00100		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Лопухова Н.Б. Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Милосердова И.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		478
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	278
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		901
Всего:	135,50		1 380

Для всего меню

В граммах
Белки 41,98
Жиры 46,03
Углеводы 184,13

витРР - 0,56
витВ2 - 0,36

Витамины в миллиграммах
витЕ - 1,57
витВ1 - 0,81
вита - 53,06
витС - 35,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 523,64 Mg - 169,44 Fe - 14,37

К - 675,34

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Лопухова Н.Б.
Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лопухова Н.В.



ГБОУ СОШ с.Черновка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 29.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр "Хохланд"		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	226
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		478
Обед			
Икра кабачковая..*		40	49
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	278
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		901
Всего:	135,50		1 380

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,98		46,03	184,13	витРР - 0,56	витЕ - 1,57	витА - 53,06
				витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,81	витС - 35,25
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 523,64	Мg - 169,44	Fe - 14,37	К - 675,34			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Лопухова Н.В.* Лопухова Н.В.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Сыр "Хохланд"	Каша вязкая молочная из риса и пшена	Какао с молоком..	Батон порционно.
1	Батон в/с	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода		0,06500		0,03000
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Масса каши		0,20000		
7	Молоко		0,10000	0,10000	
8	Пшено		0,01900		
9	Рис		0,01400		
10	Сахар		0,00600	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленый	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1						
		Икра кабачковая..*	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..	Тефтели тушеные в соусе	Макаронные изделия отварные ,	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный ,	Хлеб ржаной*
1	Аскорбиновая кислота	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода					0,00002		
3	Икра кабачковая	0,04100	0,16000	0,01200		0,20000		
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692					
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Масса готовых тефтелей			0,06000				
13	Масса пассерованного лука			0,01000				
14	Масса полуфабриката			0,07100				
15	Масса соуса			0,05000				
16	Морковь		0,01000	0,00500				
17	Мука			0,00650				
18	Мясо свинины			0,03800				
19	Паста томатная		0,00080	0,00200				
20	Сахар			0,00075		0,02000		
21	Сметана		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00160	0,00150			
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.