

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП-СЕВЕР"

ООО "КДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.В. Дмитриева*

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

**М Е Н Ю**

на 01.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		568
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	316
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		831
Всего:	135,50		1 399

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	ВитЕ - 2,19	ВитА - 11,62
40,06	38,74	222,34	ВитВ2 - 0,01	ВитВ1 - 0,73	ВитС - 61,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 335,93	Mg - 186,47	Fe - 8,22	К - 94,48		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *О.А. Дмитриева* Дмитриева О.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

*Милочова И.В.*

ГБОУ СОШ с. Черновка ОВЗ

**МЕНЮ**

на 01.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>		<b>568</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью		10/200/5/2	108
Жаркое из птицы.		250	316
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>		<b>831</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>		<b>1 399</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,19	вита - 11,62
40,06	38,74	222,34	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,73	витС - 61,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 335,93	Mg - 186,47	Fe - 8,22	K - 94,48		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Печенье,	Каша молочная рисовая см/сливочным	Чай с сахаром	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08125	0,21000	
3	Масло сливочное		0,00500		
4	Молоко		0,12500		
5	Печенье	0,02500			
6	Рис		0,05500		
7	Сахар		0,00750	0,01500	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
9	Чай			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат Степной с кукурузой.	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью	Жаркое из птицы.	Компот из кураги +С витамины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода		0,15000		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920				
4	Капуста белокочанная		0,02000				
5	Картофель	0,02082	0,06153	0,21333			
6	Кукуруза консервированная	0,02500					
7	Курага				0,02000		
8	Лимонная кислота				0,00020		
9	Лук репчатый	0,00602	0,00960	0,01920			
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00800			
11	Морковь	0,01884	0,01000				
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01280	0,06400			
13	Огурцы консервированные	0,02250					
14	Паста томатная			0,00380			
15	Сахар				0,02000		
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200	0,00120			
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный					0,04000	
20	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.