

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с.Черновка

М Е Н Ю

на 17.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Плов с мясом.		40/150	516
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		791
Всего:	59,10		791

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,08	ВИТА - 0,1	ВИТВ1 - 0,58
21,17	39,53	87,46			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 43,58	Mg - 67,11	Fe - 5,98	K - 27,6
------------	------------	-----------	----------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Митромова И.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка

МЕНЮ

на 18.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		425
Всего:	59,10		425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 0,27	вита - 36,12
13,56	12,89	63,86	витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,35	витС - 26,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 86,27	Mg - 67,92	Fe - 7,46	К - 676,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ с.Черновка

**М Е Н Ю**

на 19.03.2021

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

**Завтрак**

Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	175
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		602
Всего:	59,10		602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,61	вита - 0,04	витВ1 - 0,23
16,5	20,71	87,91			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 44,7	Mg - 46,01	Fe - 5,99	К - 27,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Лопухова Н.Б.