

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шимонова И.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 17.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Плов с мясом.		40/150	516
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10		791
Всего:	59,10		791

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,17	39,53	87,46	витЕ - 1,08	вита - 0,1 витВ1 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 43,58	Mg - 67,11	Fe - 5,98	К - 27,6	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Лопухова Н.Б. Лопухова Н.Б.



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Минерова И.В.

ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		50	42
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		425
Всего:	59,10		425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР -	витЕ -	вита -
13,56	12,89	63,86	1,36	0,27	36,12
			витВ2 -	витВ1 -	витС -
			0,11	0,35	26,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 86,27	Mg - 67,92	Fe - 7,46	К - 676,05
------------	------------	-----------	------------

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Лопухова Н.Б.* Лопухова Н.Б.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.В. Милова



ГБОУ СОШ с.Черновка (1-4классы)

М Е Н Ю

на 19.03.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	175
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		602
Всего:	59,10		602

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ1
16,5	20,71	87,91	- 0,61	- 0,04	- 0,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 44,7	Mg - 46,01	Fe - 5,99	К - 27,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Лопухова Н.Б.